



O-CARD

Zero cardiac arrest  
related deaths

IHR ZIEL:  
NULL TODESFÄLLE  
NACH KREISLAUFSTILLSTAND!



In der Schweiz überleben aktuell zehnmal weniger Menschen einen Kreislaufstillstand, als möglich wäre.

Studien zeigen, dass drei von vier Menschen einen Kreislaufstillstand überleben, wenn sofort Wiederbelebungsmassnahmen gestartet werden und innert drei Minuten erstmals defibrilliert wird.

O-card (zero cardiac arrest related deaths) ist ein Programm, das die Überlebenschancen nach Kreislaufstillstand deutlich erhöhen soll.

Gemeinden, Schulen und Unternehmen können sich mit O-card das Ziel setzen, dass niemand in ihrem Wirkungskreis nach einem Kreislaufstillstand das Leben verlieren soll.

In der Schweiz überleben aktuell rund 7.5% aller Menschen, die einen Kreislaufstillstand erleiden. Studien zeigen, dass rund zehnmal mehr Menschen überleben könnten, wenn rasch wirksame Hilfe geleistet würde.

Das ärztlich geführte Dienstleistungsunternehmen JDMT Medical Services hat mit dem Programm O-card die Möglichkeit geschaffen, die Überlebenschancen nach Kreislaufstillstand deutlich zu erhöhen.

#### Das Programm umfasst folgende Elemente:

1. Die Entscheidungsträger (Behörde, Schul- oder Firmenleitung) setzen sich zum Ziel, dass in ihrem Wirkungskreis niemand durch einen Kreislaufstillstand das Leben verlieren soll.
2. Kreislaufstillstand und Überlebensmassnahmen werden thematisiert, dem Motto folgend:  
**Jeden kann es treffen. Und jeder kann helfen.**
3. Mittels Kurzschulungen (30 Min., 2x jährlich) werden die Überlebensmassnahmen **Realisieren, Alarmieren, Pumpen und Schocken** an möglichst viele Personen vermittelt. Ziel ist es, dass jeder Mitarbeiter diese einfachen Massnahmen beherrscht.
4. AEDs (Defibrillatoren) werden in einer 60-Sekunden-Dichte verfügbar gemacht. Dies bedeutet, dass von jedem Ort im Wirkungskreis innert 60 Sekunden ein AED erreicht werden kann.

Bestehende Erste-Hilfe-Elemente (Betriebssanität, AEDs) können lückenlos integriert werden. JDMT unterstützt in Analyse und Umsetzung. Für die teilnehmende Institution bleiben Kosten und Organisationsaufwand gering.

« Drei von vier Menschen mit Kreislaufstillstand überleben, wenn rasch wirksam geholfen und innert drei Minuten defibrilliert wird. Unsere Erfahrung zeigt aber: Rettungsdiensten und selbst Betriebssanitätsdiensten gelingt es nicht, einen Betroffenen innert drei Minuten erstmals zu defibrillieren. Will eine Gemeinde, eine Schule oder ein Betrieb die Überlebenschancen nach Kreislaufstillstand maximieren, so muss ein Programm wie 0-card realisiert werden. JDMT hilft dabei, dass das Ziel, niemanden durch Kreislaufstillstand zu verlieren, erreicht wird. »

Andreas Juchli, Arzt und CEO JDMT

0-card steht für zero cardiac arrest related deaths. Auf solchen Karten sind die vier Massnahmen für die Erste Hilfe nach Kreislaufstillstand aufgeführt. Sie werden an die Teilnehmer von 0-card abgegeben. Mittels Aufkleber zeigen die Verantwortlichen, dass ihr Unternehmen, ihre Gemeinde, ihre Schule sich an 0-card beteiligt.



In der Schweiz überleben aktuell zehnmal weniger Menschen einen Kreislaufstillstand, als möglich wäre. 0-card ist ein Programm, das mittels einfacher Massnahmen erlaubt, die Überlebenschancen nach einem Kreislaufstillstand deutlich zu erhöhen. Gemeinden, Schulen und Betriebe können sich mittels 0-card das Ziel setzen, dass niemand nach einem Kreislaufstillstand verstirbt.

▶ **Vier Faktoren sind dafür nötig:**

- > Entscheid der Führungsebene
- > Bewusstseinskampagne
- > Kurzausbildungen (30 Min.)
- > 60-Sekunden-Verfügbarkeit von AEDs

JDMT unterstützt die Planung und Umsetzung von 0-card umfassend. [www.0-card.ch](http://www.0-card.ch)

0-card (zero cardiac arrest related deaths) ist ein Programm von JDMT Medical Services AG ([www.jdmt.ch](http://www.jdmt.ch)) in Zusammenarbeit mit der Firma Schiller AG ([www.schiller.ch](http://www.schiller.ch)).

JDMT Medical Services AG · Head Office · Speerstrasse 15 · CH-8330 Pfäffikon ZH · Fon +41 (0)44 404 51 00 · [office@jdmt.ch](mailto:office@jdmt.ch) · [www.jdmt.ch](http://www.jdmt.ch)

**JDMT** \*  
MEDICAL SERVICES